

Vitalhotel  
\*\*\*\*  
Weiße Düne



raum für neues  
überraschend klar

„das vitalhotel ist einmalig auf der insel.“



## der beste ort für ihre auszeit

die augen schließen, den frischen wind auf der haut spüren, die wärme der zarten sonnenstrahlen genießen und den gedanken freien lauf lassen...

hier auf amrum, einem kleinen stillen fleckchen erde, können sie der natur ganz nah sein, ohne bedenken faulenzten und vor allem ganz viel lebensqualität tanken. wir, peggy köthen und kay seesemann, möchten ihnen den besonderen reiz der insel amrum näher bringen und unvergessliche tage bereiten. wir heißen sie herzlich willkommen in unserer „ruhe-oase“ mitten in dem naturpark wattenmeer!  
ihre peggy köthen und ihr kay seesemann









## ihre energietankstelle

wir nennen uns nicht nur vitalhotel, wir leben es auch mit ganzer leidenschaft und überzeugung. bei uns können sie nicht nur entspannen, sondern ihren körper und geist auch wieder fit machen für die zukunft.

oft vergessen wir im stress des alltags durchzuatmen und an uns selbst zu denken. wir nehmen die schönheit der natur meist nur noch unbewusst wahr; und vergessen all unsere sinne einzusetzen.

freuen sie sich darauf, bei uns die klarheit der puren natur wieder ganz intensiv wahrzunehmen. die wunderbar reine nordseeluft ist fantastisch dafür; um wieder in balance zu kommen. entdecken sie bei uns, wie viel freude es macht, gesund, bewusst und nachhaltig zu leben.

in persönlicher wohlfühlatmosfera versuchen wir all ihre wünsche zu erfüllen und ihren aufenthalt so komfortabel wie möglich zu gestalten. sie haben nur eine aufgabe: sich tiefenentspannung zu gönnen!

„laden sie den akku auf  
und schöpfen sie kraft!“

## raum für neues – überraschend klar!

in ihrem urlaub ist nichts wichtiger als eine umgebung, in der sie sich wohl und geborgen fühlen. nur so können sie wirklich in ruhe ausspannen, verweilen und genießen. uns liegt es sehr am herzen, dass sie die harmonie und leichtigkeit der insel auch innerhalb unseres hauses spüren und erleben können.

all unsere räumlichkeiten sind lebendig und erfrischend eingerichtet. frische blautöne und sanftes grün bilden in kombination mit dem klaren weiß eine perfekte mischung. lassen sie sich überraschen von einzigartigem ambiente, in dem sie eine einzigartige zeit verbringen dürfen.

es erwartet sie neben unseren komplett renovierten zimmern die komfortable leuchtturm-suite mit fantastischem ausblick. moderne designer-betten, kuschelige bademäntel und stimmungsvolle beleuchtung sorgen für ganz individuelle wohlfühlmomente.

„bei den ersten sonnenstrahlen  
am morgen schon wieder auf das  
einschlafen am abend freuen!“





## vital genießen

köstliches essen ist balsam für die seele. und nichts ist besser für unseren körper als ausgewogene und gesunde ernährung mit den besten zutaten.

wir servieren ihnen kulinarische hochgenüsse mit feinsten ausgesuchten produkten aus der region. lassen sie sich zu jeder tageszeit von unserem leidenschaftlichen küchenteam verwöhnen.

starten sie mit dem belebenden vitalfrühstück in den tag und lassen sie am abend in unserem **restaurant „watt `n blick“** mit dem gourmet-vitaldinner ihre sinne verführen. bei uns dürfen sie sich auf eine kreative speisekarte freuen, die sich den zutaten der saison anpasst. erleben sie auch geschmacklich die frische und leichtigkeit der insel amrum.

„die zutaten all unserer gerichte sind perfekt aufeinander abgestimmt.“





## vital entspannen

endlich einmal wieder einatmen und ausatmen, loslassen und sich auffangen lassen, an nichts denken müssen, erleben sie in unserem vital-wohlfühlrefugium stunden der ruhe und vollkommenen entspannung.

gönnen sie ihrem körper wohltuende wärme in unserem stimmungsvollen saunabereich, bei vitalisierenden aufgüssen wird der kreislauf angeregt und sie tanken neue kraft, bei unseren körperbehandlungen kommt der körper zur ruhe und sie wünschen sich die zeit bliebe stehen, mit den richtigen berührungen werden angesammelte verspannungen gelöst und sie kommen mit ihrem körper wieder in einklang.

unsere vital-therapeutischen behandlungen sind auf das weiße-düne-konzept abgestimmt, mit ganzheitlichem ansatz wird dafür gesorgt, dass die aktivität und lebensqualität gestärkt wird.







## vital aktiv

den körper spüren, den herzschlag ganz bewusst wahrnehmen und dabei noch frische luft einatmen. unser vielseitiges sport- und freizeitangebot bietet beste möglichkeiten, um bewegung und natur miteinander zu kombinieren.

ob walkingtouren am strand, mit dem fahrrad die insel erkunden oder im schwimmbad „sunskiin“ an der wassergymnastik teilhaben. wir gehen individuell auf ihre wünsche ein, damit sie zu mehr vitalität kommen. je nachdem, wie viel und speziell sie es mögen, stellen wir ihnen ihren eigenen vitalplan für den aufenthalt zusammen. unsere umgebung ist wie gemacht für ein umfangreiches und besonderes fitnessangebot. lassen sie sich von uns in bewegung bringen!

„im winter wie im sommer ist es ein erlebnis in der eindrucksvollen dünenlandschaft zu walken.“



## inselwelt

amrum wartet nur darauf, von ihnen entdeckt zu werden!

das weite meer; die endlosen weißen strände, die grandiosen dünen und die frische nordseeluft. **hier sind sie der natur ganz nah.**

ganz für sich alleine den wellen lauschen und beobachten, wie sich das atemberaubende naturwunder wattenmeer aufbaut. amrum ist unglaublich abwechslungsreich und hat zu jeder jahreszeit einen ganz besonderen reiz.





Vitalhotel  
\*\*\*\*  
Weiße Düne

Vitalhotel Weiße Düne

Achtern Strand 6  
D-25946 Wittdün/Amrum

Telefon 04682/94 00 00

Telefax 04682/94 00 94

E-Mail [info@weisse-duene.de](mailto:info@weisse-duene.de)

Web [www.weisse-duene.de](http://www.weisse-duene.de)