

Vitalhotel  
\*\*\*\*  
Weiße Düne



arrangements  
und specials

für ihren aufenthalt in der „energiesparkstelle“ weiße düne haben wir ihnen abwechslungsreiche, attraktive arrangements zusammengestellt.

## auszeit

gönnen sie sich mal wieder eine auszeit zu zweit und besuchen sie uns im 4\* vitalhotel weiße düne auf amrum. spannen sie im vitalbereich „sanskiin“ aus und genießen sie kulinarische köstlichkeiten aus land und meer. wir zaubern leckere menüs und verwöhnen sie neben einem 3-gang vital-menü und einem romantischen 4-gang menü bei kerzenschein mit einem 5-gang kapitäns-menü.

### inklusive

- vitalcocktail zur begrüßung
- 4 übernachtungen im dünenzimmer
- täglich vitalfrühstück vom buffet
- 1 x 3-gang vital-menü
- 1 x 4-gang romantik-menü
- 1 x 5-gang kapitäns-menü
- erfrischungsgetränke sowie tees und kaffee im empfangsbereich,
- nachmittags kuchen oder gebäck
- aktuelle tageszeitung
- bademantel während des aufenthaltes
- täglich freie nutzung des schwimmbades und saunabereichs
- mineralwasser und badetücher im badebereich
- lan und w-lan für ihren internetzugang
- ortstaxe
- auf wunsch transfer vom und zum schiff
- rad- und wanderkarte der insel amrum

preis pro person im dz € 355,-

preis pro person im ez € 445,-

verlängerungsnacht pro person im dz inkl. halbpension € 90,-

verlängerungsnacht pro person im ez inkl. halbpension € 112,50

ganzjährig buchbar nach verfügbarkeit

## inselräume



bei unserem arrangement „inselräume“ werden körper, geist und see-  
le gleichermaßen verwöhnt. verbringen sie 3 nächte im neu gestalteten  
dünen-doppelzimmer und genießen sie ihre vitalzeit in vollen zügen.  
schon morgens beim vitalfrühstück starten sie fit in den tag. das macht  
lust beim nordic walking die insel zu erkunden. zu ihrer entspannung  
verwöhnen wir sie in unserem vitalbereich bei einer sanften fußreflex-  
zonenmassage mit segmentaler wärmepackung.

inklusive

- vitalcocktail zur begrüßung
- 3 übernachtungen im dünenzimmer
- täglich vitalfrühstück vom buffet
- 2x 4-gang vital-menü
- pro person eine fußreflexzonenmassage incl. einer segmentalen wärmepackung
- 2x vital-fit aktivitäten, wie z.b. teilnahme an einer geführten nordic walkingtour
- erfrischungsgetränke sowie tees und kaffee im empfangsbereich,
- nachmittags kuchen oder gebäck
- aktuelle tageszeitung
- bademantel während des aufenthaltes
- täglich freie nutzung des schwimmbades und saunabereichs
- mineralwasser und badetücher im badebereich
- lan und w-lan für ihren internetzugang
- ortstaxe
- auf wunsch transfer vom und zum schiff
- rad- und wanderkarte der insel amrum

preis pro person im dz € 309.- , preis pro person im ez € 375.-

verlängerungsnacht pro person im dz inkl. halbpension € 90,-

verlängerungsnacht pro person im ez inkl. halbpension € 112,50

ganzjährig buchbar nach verfügbarkeit

## sinnesfreuden

eine wohlthat für körper geist und seele erfahren sie bei unserem arrangement " sinnesfreuden ". entdecken sie die zauberhafte insel auf dem fahrrad, das wir ihnen für ihren gesamten aufenthalt zur verfügung stellen und tanken sie auf in unserem vitalbereich " sanskiin " bei einer sanften hot-stone-massage mit anschließender nordseealgenpackung. auch kulinarisch werden sie bei uns verwöhnt. das beginnt schon morgens beim leckeren vitalfrühstück mit frischem obst, duftendem kaffee und knusprigen brötchen. an zwei abenden zaubern wir ihnen ein köstliches 3-gang vital-menü. das ist eine wohlthat für alle sinne...

inklusive

- vitalcocktail zur begrüßung
- 3 übernachtungen im dünenzimmer
- täglich vitalfrühstück vom buffet
- 2x 3-gang vital-menü
- leihfahrrad für den gesamten aufenthalt
- eine hot-stone-massage mit anschl. nordseealgenpackung
- erfrischungsgetränke sowie tees und kaffee im empfangsbereich,
- nachmittags kuchen oder gebäck
- aktuelle tageszeitung
- bademantel während des aufenthaltes
- täglich freie nutzung des schwimmbades und saunabereichs
- mineralwasser und badetücher im badebereich
- lan und w-lan für ihren internetzugang
- ortstaxe
- auf wunsch transfer vom und zum schiff
- rad- und wanderkarte der insel amrum

preis pro person im dz € 298.-

preis pro person im ez € 365.-

verlängerungsnacht pro person im dz inkl. halbpension € 90,-

verlängerungsnacht pro person im ez inkl. halbpension € 112,50

ganzjährig buchbar nach verfügbarkeit

## wohlfühlmomente



erleben sie unvergessliche " wohlfühlmomente " bei 5 übernachtungen in unserem vitalhotel weiße düne. wir verwöhnen sie mit verschiedenen körperbehandlungen wie zum beispiel einer hot-stone-massage und kulinarischen köstlichkeiten. so starten sie an einem morgen beim schlemmerfrühstück mit sekt, frischem obst, duftendem kaffee und knusprigen brötchen in den tag und genießen jeden abend ein köstliches 3-gang vital-menü.

inklusive

- vitalcocktail zur begrüßung
- 5 übernachtungen im dünenzimmer
- 4x vitalfrühstück vom buffet
- 1x schlemmerfrühstück mit cafe au lait, knusprigen brötchen, einem glas sekt und frischem obst
- 5x 3-gang vital-menü
- fußreflexzonentherapie incl. segmentaler wärmepackung
- hot-stone-massage inkl. amrumer-nordsee-schlickpackung
- erfrischungsgetränke sowie tees und kaffee im empfangsbereich,
- nachmittags kuchen oder gebäck
- aktuelle tageszeitung
- bademantel während des aufenthaltes
- täglich freie nutzung des schwimmbades und saunabereichs
- mineralwasser und badetücher im badebereich
- lan und w-lan für ihren internetzugang
- ortstaxe
- auf wunsch transfer vom und zum schiff
- rad- und wanderkarte der insel amrum

preis pro person im dz € 550.-

preis pro person im ez € 660.-

verlängerungsnacht pro person im dz inkl. halbpension € 90,-

verlängerungsnacht pro person im ez inkl. halbpension € 112,50

ganzjährig buchbar nach verfügbarkeit

## weihnachten

Moluptur? Qui corerferitis miniatur, que labo. Nequi cum ut essimus aut maximpersped et et volorum quae plati ipsum senit, quatemquost, tectem que es corepe es voloreh enimaximus inus.

Otaspediati iducimagnam, si te volo tet explatu rehentiunti quam, aut odita vellaturis molut venihil inimet quiate pelecab ideri delita cuptatur rem. Os quos evel earis ulpa voluptatus.

Aborrum adit im est, officat ecest, explign imilibus veles essitat.

Mus renim quidi occae nonseque verrorerum, excerum es maximaio ipsumqui sum que am nones niscias ipsam repe dictas perunti autem quam veliquam fugiati a quate ni autem doluptis dolora arum equatis adis apiciet et que quo to offictu riaerci ut aut accaecatur solum et ate plaboribus natis rem natinitatur magname nimporunt, volorem fugia ea andipsant laborentur mint quissun tionest, omnimus aut qui aut faccab ium quo core, samenim iur?

Oviducias expeles eritassit fugiatinci alit pa pligent otatur molorep edignim dollant ommolore sae. Tusandam alia ventota quamend eliquat etur min consentur aliaectum nimet utem ad mst

## silvester

gönnen sie sich mal wieder eine auszeit zu zweit und besuchen sie uns im 4\*vitalhotel weiße düne auf amrum. spannen sie im vitalbereich „sanskiin“ aus und genießen sie kulinarische köstlichkeiten aus land und meer. wir zaubern leckere menüs und verwöhnen sie neben einem 3-gang vital-menü und einem romantischen 4-gang menü bei kerzenschein mit einem 5-gang kapitäns-menü.

inklusive

- vitalcocktail zur begrüßung
- 4 übernachtungen im dünenzimmer
- täglich vitalfrühstück vom buffet
- 1 x 3-gang vital-menü
- 1 x 4-gang romantik-menü
- 1 x 5-gang kapitäns-menü
- erfrischungsgetränke sowie tees und kaffee im empfangsbereich,
- nachmittags kuchen oder gebäck
- aktuelle tageszeitung
- bademantel während des aufenthaltes
- täglich freie nutzung des schwimmbades und saunabereichs
- mineralwasser und badetücher im badebereich
- lan und w-lan für ihren internetzugang
- ortstaxe
- auf wunsch transfer vom und zum schiff
- rad- und wanderkarte der insel amrum

preis pro person im dz € 355.-

preis pro person im ez € 445.-

verlängerungsnacht pro person im dz inkl. halbpension € 90,-

verlängerungsnacht pro person im ez inkl. halbpension € 112,50

ganzjährig buchbar nach verfügbarkeit

## liebesgeflüster

eine romantische auszeit zu zweit bei langen strandspaziergängen, frischem wind um die nase, wohligem gefühl bei einer massage und menu bei kerzenschein...

inklusive

- vitalcocktail zur begrüßung
- 2 übernachtungen im liebevoll dekorierten dünenzimmer
- täglich vitalfrühstück vom buffet
- eine 0,375 flasche champagner und eine sinnliche überraschung für den gaumen auf dem zimmer
- 2 x ein 3 gänge schlemmermenü bei kerzenschein
- für sie: eine rosenblütenstempel behandlung „weisse düne“ unter verwendung von massagekerzencreme
- für ihn: eine pantai luar vital kräuterstempelmassage
- erfrischungsgetränke sowie tees und kaffee im empfangsbereich,
- nachmittags kuchen oder gebäck
- aktuelle tageszeitung
- bademantel während des aufenthaltes
- täglich freie nutzung des schwimmbades und saunabereichs
- mineralwasser und badetücher im badebereich
- lan und w-lan für ihren internetzugang
- ortstaxe
- auf wunsch transfer vom und zum schiff
- rad- und wanderkarte der in sel amrum

preis pro person im dz € 199,-

preis pro person im ez € 279,-

gültigkeit: 27.11.-22.12.2011 und 02.01.-12.02.2012 nach verfügbarkeit

preis pro person im dz € 222,-

preis pro person im ez € 302,-

gültigkeit: 01.11.-26.11.2011 und 16.02.-05.04.2012 nach verfügbarkeit

## glückstag



unternehmen sie einen kurztrip auf die insel amrum und verbringen sie 2 nächte in unserem 4\* vitalhotel weiße düne. wir bescheren ihnen echte "glücksmomente" beim entspannen im vitalbereich und verwöhnen sie mit kulinarischen köstlichkeiten; am morgen beim vitalfrühstück mit duftendem kaffee, frischem obst und knusprigen brötchen und abends beim köstlichen 3-gang-menü.

inklusive

- vitalcocktail zur begrüßung
- 2 übernachtungen im dünenzimmer
- täglich vitalfrühstück vom buffet
- 2x 3-gang vital-menü
- erfrischungsgetränke sowie tees und kaffee im empfangsbereich,
- nachmittags kuchen oder gebäck
- aktuelle tageszeitung
- bademantel während des aufenthaltes
- täglich freie nutzung des schwimmbades und saunabereichs
- mineralwasser und badetücher im badebereich
- lan und w-lan für ihren internetzugang
- ortstaxe
- auf wunsch transfer vom und zum schiff
- rad- und wanderkarte der insel amrum

preis pro person im dz € 180,-

preis pro person im ez € 225,-

verlängerungsnacht pro person im dz inkl. halbpension € 90,-

verlängerungsnacht pro person im ez inkl. halbpension € 112,50

buchungszeit bis 31. mai und vom 01. oktober bis zum 28. dezember  
2012 preis pro person: € 60,00 / 60 min.

## funkenfeuer

am abend des 21. februar, dem st. petritag, lodern auf den inseln und halligen die biikefeuer: hoch aufgeschichtete reisighaufen, deren flammen weit über das meer leuchten. früher verabschiedeten die frauen und kinder ihre männer, die zum walfang in das polarmeer ausliefen. heute versammeln sich die menschen am feuer, feiern, halten klönschnack, genießen die atmosphäre und leeren so manchen becher mit heißem punsch.

inklusive

- vitalcocktail zur begrüßung
- 6 übernachtungen im liebevoll dekorierten dünenzimmer
- täglich vitalfrühstück vom buffet
- am biiketag ein zünftiges grünkohlessen
- wanderung zum biikefeuer mit punsch.
- 30 min nutzung der physiotherm wärmekabine
- erfrischungsgetränke sowie tees und kaffee im empfangsbereich,
- nachmittags kuchen oder gebäck
- aktuelle tageszeitung
- bademantel während des aufenthaltes
- täglich freie nutzung des schwimmbades und saunabereichs
- mineralwasser und badetücher im badebereich
- lan und w-lan für ihren internetzugang
- ortstaxe
- auf wunsch transfer vom und zum schiff
- rad- und wanderkarte der insel amrum

preis pro person im dz € 377.-

preis pro person im ez € 617.-

gültigkeit: 17.02. – 23.02.2012 nach verfügbarkeit

## fit wie wild

wild zubereiten, genießen und dabei fit bleiben – all das und noch viel mehr erfahren sie bei „fit wie wild“ im vitalhotel weisse düne vom küchenchef lars eddelbüttel und ihrer aktiven gastgeberin ina seesemann.

inklusive

- vitalcocktail zur begrüßung
- 5 übernachtungen im liebevoll dekorierten dünenzimmer
- täglich vitalfrühstück vom buffet
- mittwoch: tips und tricks bei wildgerichten. haben sie keine angst vor wildgeschmack.
- bereiten sie mit unserem küchenteam ein 3 gänge wildmenü zu. genießen sie mit uns bei dem passenden weinen aus unserem keller und ihr menü am abend.
- nachmittags machen wir eine geführte nordic walking tour
- donnerstag: kochen sie mit unserem küchenteam ein köstliches 3 gänge menü mit unterschiedlichem entenzubereitungsarten. wir zeigen ihnen, wie sie keine angst vor dem fett haben müssen. abend genießen wir wieder die gaumenfreuden mit den passenden weinen aus unserem keller.
- nachmittags machen wir eine klimawanderung „vital“
- freitag: wassergymnastik „vital weisse düne“ am vormittag
- nachmittags eine rückenitalbehandlung incl. einer amrumer-nordseealgenpackung
- abends servieren wir ihnen ein überraschungsmenü
- sonabend: wandern sie mit uns in den abend hinein und genießen die frische nordseeluft,
- danach treffen wir uns in unserem beheizten außenbereich mit der grillstation und genießen ein wildschwein mit beilagen und fruchtigem glühwein.
- erfrischungsgetränke sowie tees und kaffee im empfangsbereich,
- nachmittags kuchen oder gebäck
- aktuelle tageszeitung
- bademantel während des aufenthaltes
- täglich freie nutzung des schwimmbades und saunabereichs

**TEXT**

## friesische küchenparty

friesische spezialitäten, wie mehlbüdel und schneemännchen, gemeinsam zubereiten und geniessen, den kniepsandstrand zu fuß erobern, amrum erleben und entspannen – das ist ihre friesische küchenparty auf der insel der freiheit.

inklusive

- vitalcocktail zur begrüßung
- 5 übernachtungen im dünenzimmer
- täglich vitalfrühstück vom buffet
- mittwoch: wir kochen eine friesische weinsuppe, seemanns labskaus und pfordchen.
- nachmittags machen wir eine klimawanderung „vital“.
- abends gibt es zum menü die passenden getränke
- donnerstag: heute kochen wir fliederbeersuppe mit schneemännchen, amrumer pannfisch und mehlbüdel.
- abends machen wir zu unserem menü eine bierprobe der flensburger brauerei.
- freitag: vormittags besichtigen wir, wenn es möglich ist, den seenotkreuzer vormann leiss. wenn es nicht möglich ist gibt es noch viele andere dinge zu sehen.
- nachmittags erhalten sie eine hot stone edelsteinmassage.
- abends servieren wir ihnen ein überraschungsmenü der küche.
- sonnabend: nach dem frühstück gehen wir austern sammeln. danach treffen wir uns in der küche und breiten austernvariationen zu, sowie lammschulter mit beilagen und rote grütze. abends machen wir eine kleine weinprobe aus unserem keller.
- erfrischungsgetränke sowie tees und kaffee im empfangsbereich,
- nachmittags kuchen oder gebäck
- aktuelle tageszeitung
- bademantel während des aufenthaltes
- täglich freie nutzung des schwimmbades und saunabereichs
- mineralwasser und badetücher im badebereich
- lan und w-lan für ihren internetzugang
- ortstaxe
- auf wunsch transfer vom und zum schiff
- rad- und wanderkarte der insel amrum

preis pro person im dz € 493,-

preis pro person im ez € 653,-

**TEXT**

## frühlings-küchenparty



gurkenfisch, aniskresse, austerblätter? erfahren sie mehr über kräuter, „arme leute essen“ der nordfriesen, die amrumer auster ... wir freuen uns mit ihnen zu kochen und zu schnacken!

inklusive

- vitalcocktail zur begrüßung
- 5 übernachtungen im dünenzimmer
- täglich vitalfrühstück vom buffet
- mittwoch: exklusive und außergewöhnliche kräuterkunde mit praktischen beispielen, wie blüten die nach honig schmecken, blätter die nach austern riechen, kresse die nach anis duftet und noch vieles mehr
- abends servieren wir ihnen ein kleines feines kräuter-menü.
- donnerstag: kochen sie mit uns variationen vom „gurkenfisch“ - dem stint. galt er früher als „arme leute essen“, zählt er heute zu den saisonalen delikatessen des nordens. dazu reichen wir ihnen ausgesuchte weißweine.
- freitag: „gar nichts zu tun, ist die allerschwierigste beschäftigung und zugleich diejenige, die am meisten geist voraussetzt.“ (mark twain)
- abends servieren wir ihnen ein 3 gänge menü
- sonnabend: muscheln und austern - wie sie leben, wie sie sich vermehren, woher sie kommen. danach bereiten wir diese auf unterschiedliche weise zu. wenn sie schon immer mal ein muschel rezept ausprobieren wollten, so lassen sie es uns wissen. dazu servieren wir ausgesuchte weine aus unserem keller.
- erfrischungsgetränke sowie tees und kaffee im empfangsbereich,
- nachmittags kuchen oder gebäck
- aktuelle tageszeitung
- bademantel während des aufenthaltes
- täglich freie nutzung des schwimmbades und saunabereichs
- mineralwasser und badetücher im badebereich
- lan und w-lan für ihren internetzugang
- ortstaxe
- auf wunsch transfer vom und zum schiff
- rad- und wanderkarte der insel amrum

preis pro person im dz € 453.-

preis pro person im ez € 653.-

gültigkeit: 20.03. – 25.03.2012 nach verfügbarkeit

## knackig aktiv

einmal so richtig verwöhnt werden mit leckerer rohkost, sich bewegen an klarer nordseeluft – willkommen im vitalhotel weisse düne!

inklusive

- vitalcocktail zur begrüßung
- 3 übernachtungen im dünenzimmer
- täglich vitalfrühstück vom buffet
- sonabend: wanderung zum leuchtturm, an den amrumer kniepsand und zurück. Danach abendliche saunagänge mit unterschiedlichen aufgüssen und oder entspanntes baden mit "klöneschnack".
- es gibt mittags ein rohkostbuffet.
- sonntag: nordic walking für einsteiger und fortgeschrittene. kleiner einstieg nach persönlicher fitness zum kapitänsdorf steenodde und wieder zurück mit anschließender verköstigung einiger rohkostdrinks.
- mittags servieren wir ein 3 gänge rohkostmenü.
- erfrischungsgetränke sowie tees und kaffee im empfangsbereich,
- nachmittags kuchen oder gebäck
- aktuelle tageszeitung
- bademantel während des aufenthaltes
- täglich freie nutzung des schwimmbades und saunabereichs
- mineralwasser und badetücher im badebereich
- lan und w-lan für ihren internetzugang
- ortstaxe
- auf wunsch transfer vom und zum schiff
- rad- und wanderkarte der insel amrum

preis pro person im dz € 234.-

preis pro person im ez € 354.-

gültigkeit: 02.03. – 05.03.2012 nach verfügbarkeit

## winterpower

„kraft macht keinen lärm, sie ist da und wirkt.“ (albert schweizer)  
entspannung, bewegung und frische küche – das ist ihr winter power paket auf amrum

inklusive

- vitalcocktail zur begrüßung
- 4 übernachtungen im dünenzimmer
- täglich vitalfrühstück vom buffet
- 4 x 3-gang vital-menü
- 1. tag: vormittags eine geführte nordic walkingtour
- nachmittags 30 min in der physiothermkabine
- 2. tag: vormittags wassergymnastik „vital weisse düne“
- nachmittags meridian-dehnübung „entspannung pur weisse düne“, danach steht die sauna
- unter friesischen motto für sie bereit
- 3. tag: vormittags eine geführte klimawanderung
- nachmittags eine hot stone edelsteinbehandlung
- erfrischungsgetränke sowie tees und kaffee im empfangsbereich,
- nachmittags kuchen oder gebäck
- aktuelle tageszeitung
- bademantel während des aufenthaltes
- täglich freie nutzung des schwimmbades und saunabereichs
- mineralwasser und badetücher im badebereich
- lan und w-lan für ihren internetzugang
- ortstaxe
- auf wunsch transfer vom und zum schiff
- rad- und wanderkarte der insel amrum

preis pro person im dz € 299,-

preis pro person im ez € 459,-

gültigkeit: 23.11. - 27.11.2011, 11.01. – 15.01.2012  
08.02.- 12.02.2012 nach verfügbarkeit

## frühlingsfrisch

dem winter die kalte schulter zeigen, sich entspannen und den frühling begrüßen – mitten im weltnaturerbe wattenmeer:

inklusive

- vitalcocktail zur begrüßung
- 4 übernachtungen im dünenzimmer
- täglich vitalfrühstück vom buffet
- 4 x 3-gang vital-menü am abend bei kerzenschein
- eine hot stone edelstein-massage
- eine cranio-sacrale behandlung
- eine geführte klimawanderung
- eine meridian-dehnübung entspannung pur „weisse düne“
- erfrischungsgetränke sowie tees und kaffee im empfangsbereich,
- nachmittags kuchen oder gebäck
- aktuelle tageszeitung
- bademantel während des aufenthaltes
- täglich freie nutzung des schwimmbades und saunabereichs
- mineralwasser und badetücher im badebereich
- lan und w-lan für ihren internetzugang
- ortstaxe
- auf wunsch transfer vom und zum schiff
- rad- und wanderkarte der insel amrum

preis pro person im dz € 399.-

preis pro person im ez € 559.-

gültigkeit: 01.03. – 30.04.2012 nach verfügbarkeit





Vitalhotel  
\*\*\*\*  
Weiße Düne

Vitalhotel Weisse Düne

Achtern Strand 6  
D-25946 Wittdün/Amrum

Telefon 04682/94 00 00

Telefax 04682/94 00 94

E-Mail [info@weisse-duene.de](mailto:info@weisse-duene.de)

Web [www.weisse-duene.de](http://www.weisse-duene.de)