

## PRESSEINFORMATION

### Abschalten auf Amrum

### Urlaub mit Babybauch



Unendliche Amrumer Dünenlandschaft lädt zu Spaziergängen ein  
©nordseetourismus.de / Tanja Weinekötter



©Vitalhotel Weiße Düne



©Vitalhotel Weiße Düne

***Bevor der Nachwuchs da ist, kann ein Kurzurlaub auf Amrum Schwangere beflügeln. Erstens ist das Reiseziel nicht weit und werdende Mütter profitieren vom gesunden Seeklima. Bewegungen im salzhaltigen Meerwasser stärken Haut und Nerven, ein Spaziergang durch das Watt beugt Krampfadern vor. Gesunde Kost, wie Fisch und Meeresfrüchte, ist hier ebenso reichlich vorhanden und bekommt dem Babybauch gut. Passend dazu bietet das Vier-Sterne-Vitalhotel Weiße Düne in Wittdün das neue Arrangement „Mutterm Glück“. Ab 500 Euro für zwei Personen im Doppelzimmer sind drei Übernachtungen inklusive Halbpension, einer Wellness-Behandlung und weiteren Leistungen enthalten. Informationen und Buchungen unter [www.weisse-duene.de](http://www.weisse-duene.de).***

Amrum, 03. Februar 2012. Das zweite Schwangerschaftsdrittel wird offiziell als beste Reisezeit für Schwangere empfohlen. Im Idealfall sollte das Reiseziel bequem und in wenigen Stunden erreichbar sein. Amrum ist prädestiniert für werdende Eltern. Die jodhaltige Meeresluft, das Meerwasser oder das Watt sind gesunde Begleiter, die das Gemüt stärken und die nötige Kraft für die bevorstehende Geburt geben können.

Das Vier-Sterne-Vitalhotel Weiße Düne in Wittdün geht ab sofort auf die Wünsche und Bedürfnisse von Schwangeren ein. „Mutterm Glück“ heißt das neue Arrangement, das Zeit zum Durchatmen und Innehalten für Paare beschert. Im Arrangement sind drei Übernachtungen im Dünen-Doppelzimmer, Vitalfrühstück vom Buffet und ein leichtes Drei-Gang-Abendmenü bei Kerzenschein an jedem Tag enthalten. Darüber hinaus ist eine Wellness-Behandlung im großzügigen Vitalbereich inklusive. Zur Wahl stehen ein sanftes Meersalz-Peeling für Oberschenkel und Bauch zur Vorbeugung von

#### Pressekontakt :

primo PR, Nuray Güler & Anne Heußner  
Am Borsdorfer 13, 60435 Frankfurt  
Tel : +49 6154 8019364 / +49 69 530 546 50  
[info@primo-pr.com](mailto:info@primo-pr.com), [www.primo-pr.com](http://www.primo-pr.com)



## PRESSEINFORMATION

Schwangerschaftsstreifen und anschließend eine entspannende Ölmassage mit reinem Jojobaöl oder ein Peeling für Hände und Füße mit Meersalz und anschließender Massage gegen geschwollene und beanspruchte Hände und Füße. Erfrischungsgetränke, Kaffee und Tee, Kuchen oder feines Gebäck am Nachmittag sind ebenso im Preis inbegriffen. Das „Mutterglück“-Paket inklusive Ortstaxe kostet für zwei Personen ab 500 Euro im Doppelzimmer. Auf Wunsch steht ein Transfer ab/an Hafen zur Verfügung.

Weitere Informationen sind unter [www.weisse-duene.de](http://www.weisse-duene.de) abrufbar, Buchungen sind ebenso telefonisch unter 0 46 82 – 94 00 00 möglich.

**Pressekontakt :**

*primo PR*, Nuray Güler & Anne Heußner  
Am Borsdorfer 13, 60435 Frankfurt  
Tel : +49 6154 8019364 / +49 69 530 546 50  
[info@primo-pr.com](mailto:info@primo-pr.com), [www.primo-pr.com](http://www.primo-pr.com)